

PROJETO DE RECUPERAÇÃO PARALELA

2º Trimestre - 2019

Disciplina: Educação Física

Ano: 8º do E. Fundamental II

Professor(a): Francisco P. Gonçalves

Objetivo: Proporcionar um momento de vivências corporais extraclasse, onde o aluno possa resgatar conteúdos não assimilados. Conscientização dos benefícios da prática de atividades físicas.

1. CONTEÚDOS

Serão realizadas aulas práticas nas turmas extras de esportes nas modalidades de voleibol e handebol.

2. FORMA DE AVALIAÇÃO

A avaliação será composta por aulas práticas (valendo até 4.0 pontos) e um trabalho teórico (valendo até 6.0 pontos).

- Durante o período de recuperação a aluna realizará aulas práticas no período da tarde nas modalidades de vôlei e handebol nas seguintes datas:

19/09/2019

Vôlei

Horário: 14h as 14h50

Handebol

Horário: 16h as 16h50

26/09/2019

Vôlei

Horário: 14h as 14h50

Handebol

Horário: 16h as 16h50

- Redigir um texto abordando os principais benefícios da atividade física na adolescência. O texto deverá conter benefícios físicos, cognitivos e sociais (Mínimo de 20 linhas).